

«Праздник здоровой семьи!»

Цель: привлечь родителей к активному участию в приобщении детей к здоровому образу жизни, помочь осознать зависимость поведения детей от поведения взрослых.

Задачи:

- укреплять физическое и психическое здоровье родителей и подрастающего поколения;
- создавать атмосферу добра и света, уважительных партнерских отношения детей и взрослых;
- стремиться наполнить жизнь семей интересными занятиями, совместными спортивными мероприятиями.

Оборудование:

- мячи, мешки, скамейка, кубики, 2 больших штанов, обручи, мешочки, ленты, шарф,
- мультимедийная установка, музыкальный центр, компьютер.

Ход праздника:

Гости проходят в музыкальный зал, участники соревнований проходят по местам под музыку.

Ведущий: Добрый вечер! Дорогие друзья!

Перед началом праздника мне хотелось бы предоставить слова заведующей детским садом «Теремок» Скасировой Е.Ф.(мультимедийная презентация)

Ведущая:

Праздник не простой у нас,

Он бывает только раз.

И сегодня в детский сад

Гости к нам не зря спешат.

Мы собрались на семейный, спортивный, оздоровительный праздник.

Праздник проводится в рамках городского «Фестиваля Здоровья»

У нас в гостях за звание самой «здоровой семьи года» будут бороться команды.



Поприветствуем семью
ПАДАЛКО СОФИИ
ИВАСЕНКО КИРИЛЛА.
ТОПИНСКОЙ ПОЛИНЫ
КАЛЯГИНА ИВАНА

Наши участники подготовили приветствие другим командам.

(стихи -речевки готовят дети)

1 команда:

Мы желаем от души
Чтоб результаты ваши
Все были хороши!
Чтоб не знали усталости
И доставили всем много радости!

2 команда:

Всем командам наш привет
И такое слово:
Спорт любите с малых лет-
Будете здоровы!

3 команда:

На любимом стадионе
Все рекорды мы побьем
И на смену чемпионам
Очень скоро мы придем!

4 команда:

Российские спортсмены

Повсюду впереди

Блестят у них медали

И звезды на груди!

Ведущий: Как на любом спортивном соревновании у нас есть талисман, только он необычный и живой, давайте его откроем (снимаем покрывало с медведя)

МЕДВЕДЬ:

Я медведь не простой,

Любопытный, озорной,

Буду с вами я играть и жюри помогать.

Ведущий: Представляем жюри, которое зорко будет следить за вашими достижениями.

Ведущий:

С вами мы сидеть устали,

На *разминку* дружно встали:

1-подняться-потянуться,

2-согнуться –разогнуться

3-в ладоши три хлопка, головою три кивка,

на 4-руки шире.

Болельщики, жюри и гости, давайте пожелаем нашим командам больших успехов в предстоящих соревнованиях.

1 конкурс: ПРЫЖКИ ПО КОЧКАМ

Перед играющими лежат 4 обруча.

Задача участников прыгать на двух ногах из обруча в обруч, обратно бегом.

Ведущий: В этой игре вы проявили старанье,

А мы продолжаем соревнование.



2 конкурс: «СОБЕРИ МЯЧИ»

Участвуют сначала 2 команды, дети надевают широкие штаны, на пол высыпают шарики или маленькие мячи. Мамы и папы должны как можно больше собрать мячей в штаны своему ребенку.



3 конкурс: «САМЫЙ МЕТКИЙ!»

В обруче лежат 3 кубика, ребенок после сигнала строит башню из кубиков, а родители с определенной разметки должны за 1 мин, по очереди бросать мешочки в «башню». Жюри подсчитывает, какая семья наибольшее число раз собьет «башню из кубиков».

Ведущий: С этим заданием вы справились на отлично, а сейчас вам ПРЕДЛАГАЕМ ОТДОХНУТЬ, ВСТРЕЧАЙТЕ НАШЕ ЮНОЕ ДАРОВАНИЕ ДЕТСКОГО САДА ПАДАЛКО СОФИЮ С ПЕСНЕЙ «ЕМЕЛЯ!» (выступление)



4 конкурс: «ГДЕ МОЯ МАМА?»

Взрослые садятся на скамейку в одну линию, задача ребенка с завязанными глазами угадать свою маму на ощупь.

Ведущий:

Игры любит стар и млад
Кто же поиграть не рад
Кто-то любит игры сидя,
А кому-то надо прыгать.
Выходите поиграть свою ловкость показать

5 конкурс: «ЗАВЯЖИ ЛЕНТУ»

Ребенок стоит с лентами на расстоянии, около него 5 лент, у мамы одна лента в руках, по сигналу мама бежит и привязывает ленту ребенку, берет вторую ленту и несёт её папе, папа бежит к ребенку и привязывает ленту, берёт другую ленту и несёт ленту маме.



Ведущий:

Сильными и ловкими вы оказались

Видела, как все вы старались

И сейчас хочу ребятки

Болельщикам загадать спортивные **ЗАГАДКИ:**

1-Зеленый луг, сто скамеек вокруг

От ворот до ворот

Бойко бегают народ,

на воротах этих рыбацкие сети (стадион)

2-Мчусь как пуля я вперед

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки

Кто несет меня? (коньки)

3-Когда весна берет свое,

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через неё,

А она через меня (скакалка)

4-Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? (лыжник)

Ведущий:

Я за вас, друзья, спокойна,

Все играли вы достойно.

Вас за смелость уважаю,

Новый конкурс объявляю.

6 конкурс: ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЭСТАФЕТА

1 этап: Участники прыгают в мешке до обруча

2этап: Снимают мешок в обруч

3этап: Перепрыгивают через кубик

4этап: Оббегают стойку

5этап: Перепрыгивают через кубик

6 этап: Одевают мешок и прыгают к игрокам, передавая эстафету.



Ведущий:

Быстрых, здоровых и смелых ребят

Вырастил наш детский сад!

А сейчас слово предоставляется жюри.

НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД.

Ведущий:

Славно мы повеселились,

Очень крепко подружились,

Поплясали, поиграли,

Все вокруг друзьями стали.

Медведь:

Со спортом дружите,

В походы ходите

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем

Здоровья, успехов и счастья во всем.