

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад № 5 «Теремок» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому направлению развития  
детей»**

662610, Российская Федерация, Красноярский край, город Минусинск, проезд  
Сафьяновых, 2, тел. 8(39132) 2-62-91, e-mail: [ds5teremok@mail.ru](mailto:ds5teremok@mail.ru)

# **«Что у нас внутри?»**

**дидактическое пособие по валеологии**

Воспитатель: Федько Марина Сергеевна

Минусинск, 2018

**Валеология - наука о здоровье.** Каждый человек в своей жизни хочет прожить её спокойно, безболезненно, с пользой. Всего этого, конечно, можно достичь, только имея крепкое здоровье. Мы - педагоги являемся наставниками и стремимся дать детям не только знания об окружающем мире, но и научить детей ценить здоровье, беречь его и помогать самому себе.

Основная задача ДОУ - охрана и укрепление здоровья детей. Мы находим много интересных форм работы, чтобы заинтересовать детей, привлечь и вызвать желание участвовать.

В нашей группе кроме уголка физкультуры "Растём крепкими и сильными", мы организовали уголок по **валеологии** "Уголок здоровья", где собрали большое количество материала в помощь детям, родителям и педагогам. Это большое количество наглядности: плакаты, иллюстрации, книги, фото, дидактические игры, картотеки спортивных игр, дыхательные упражнения, физминутки.

Одним из пособий, которое мы сделали своими руками, явилось дидактическое пособие "Как устроен человек"



Цель: Создание социальной ситуации развития детей в процессе познавательного развития «Строение человека»

Задачи:

1. Формировать у детей представления об организме человека.
2. Помочь ребёнку создать целостное представление о своём теле.
3. Формировать потребность в здоровом образе жизни.

Данное пособие было изготовлено мной для проведения занятия по ознакомлению с внутренним строением человеческого организма "Тайнам нет конца". Это пособие очень понравилось моими детьми, даже во время сюжетно-ролевой игры "Больница" в сюжете "На приеме у доктора" дети самостоятельно его используют и закрепляют полученные знания в ходе познавательного занятия. "Доктор" объясняет "больному" какой орган у него болит, показывает его место расположения, дает рекомендации, как нужно о нем заботиться.