ПС: ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора предлагает для всех желающих (учащихся, педагогов, родителей, в том числе дошкольников) пройти «**Обучение по санитарно-просветительским программам - основы здорового питания**».  Обучаясь дистанционно по данной программе вы сможете:

- составить режим дня  с построением требуемых характеристик питания, соответствующих фактическим энерготратам конкретного ребенка;

-сформировать меню на один день с учетом возраста, состояния здоровья (сахарный диабет, целиакия, пищевая аллергия), рекомендуемого распределения суточной калорийности по приемам пищи, обеспечения рекомендуемых величин энергетической ценности каждого приема пищи, их пищевой и биологической ценности;

-воспользоваться сборниками рецептур, в которых сконцентрированы технологические карты, соответствующие возрасту ребенка и принципам здорового питания, разработанные ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Для регистрации необходимо зайти на официальный сайт ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора ([www.niig.su](http://www.niig.su/)), перейти по баннеру «Обучение по санитарно-просветительским программам - основы здорового питания», нажать на него, по ссылке пройти процедуру регистрации <http://edu.demography.site/site/signup> .