3. Застывшие водоемы

Каждую зиму реки, пруды и озера застывают, покрываются льдом. Такое место сразу притягивает детей поиграть здесь. Ведь лед кажется таким прочным, безопасным. Но это не так. Иногда даже толстый лед не выдерживает веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.

Что же нужно знать о забавах в зимнее время?

Во-первых, для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.

Во вторых, если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит.

В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Нужно как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, акку ратно ляг на живот и ползи к берегу.

Уважаемые родители, просим вас не оставлять без внимания и зимние забавы детей, которые так же могут быть опасны:

- *Катание на лыжах;*
- *Катание на коньках;*
- *Катание на санках, ледянках;*
- *Игры около дома (дороги);*
- *Катание на тюбингах.*

Развлекаясь так тоже необходимо соблюдать осторожность.

МДОБУ д/с №5 «Теремок»

г . Минусинск

Тема: Профилактика детского травматизма.

«Безопасная зима»

Подготовила: воспитатель

Екимова О.А.

Уважаемые родители!

Зима прекрасное время года, которому рады и взрослые, и дети. Однако если забыть о правилах поведения в зимнее время, можно получить серьезную травму или обморожение.

Что зимой может быть опасным?

1. Гололёд

Чтобы избежать травм на скользкой дороге важно быть очень осторожным.

Покажите ребенку, как нужно идти по такой дороге:

- маленькими шажками, наступая на всю подошву.
- ступая не лед, максимально нагружайте носок, а не пятку.

Если есть такая возможность, то лучше идти по тротуарам, посыпанным песком и солью, или идти по менее скользким участкам: внутренний край тротуара с непротоптанным снегом.

- Не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

2. Мороз

Чтобы не получить обморожение, нужно помнить:

- Что одежда и особенно обувь должны быть теплыми, непродуваемыми, удобными и не сковывать движений.
- Находясь на улице в морозную погоду, нужно как можно больше двигаться.

Это позволяет организму поддерживать постоянную температуру тела, а, значит, вероятность обморожения будет меньше.

- Для защиты нежной детской кожи от мороза и холодного ветра можно использовать специальный крем.

Чаще всего происходит обморожение рук и лица. Руки обмораживаются потому, что ими чаще всего приходится касаться ледяных предметов, а лицо обмораживается по причине самой плохой защищённости от мороза.