

Куда уходит мама?

Рекомендации педагога-психолога

Очень часто родители попадают в ситуацию, когда пора было бы уходить, но...

Крики и слезы своего чада заставляют остаться с ним, либо оставить расстроенного ребенка наедине со своей обидой.

Как справиться с ситуацией расставания?

Как донести до ребенка саму суть короткого прощания?

1. Оставляйте в запасе перед выходом 5-10 минут на общение с ребенком, пусть этот разговор не будет впопыхах и на повышенных тонах.
2. Дайте ребенку понять о месте и времени своего ухода, ему важно знать, что мама уходит не от него, а по своим делам.
3. Дайте точное (по возможности) время своего прихода. В ситуации детского сада можно предложить ему ориентироваться не по часам, а по действиям: «Покушаешь, погуляешь, поспишь, и я приду»
4. Ограничьте свои подарки ребенку за каждое его ожидание. Лучше, если этот подарок будет сам попросен ребенком. Пусть это будут редкие небольшие сувениры, которые дадут знать ребенку, что вы о нем думаете.



Подготовьте ребенка морально

*Используйте только положительные, эмоционально заряженные фразы по отношению к детскому саду.

*Не делайте замечаний в присутствии ребенка в адрес сада.

*Эмоции мамы передаются ребенку— при расставании держите себя в руках, не показывайте ребенку свою тревогу и страх за него. Будьте уверены и спокойны.

*Улыбайтесь ребенку и спокойным тоном объясняете необходимость посещения детского сада.

Подготовьте ребенка физически

Если ребенок знает элементарные навыки самообслуживания, ему будет гораздо легче адаптироваться, т.к. он не будет зависеть от помощи окружающих: например, сможет самостоятельно покушать или сходить на горшок. Это позволит ребенку быть более уверенным и спокойным, что его основные потребности будут закрыты без просьбы к старшим.

Навыки:

- Мытье рук;
- Пользование ложкой и чашкой;
- Поход в туалет;

Подготовьте ребенка материально

*Обратите внимание, чтобы у ребенка была всегда запасная одежда, штанишки, носочки, несколько платочков.

* В первые дни берите любимые игрушки (пусть она живет в его шкафчике и при истерике педагог сможет ее достать).

Маленькие хитрости

*Отправляясь в детский сад, дайте вашему малышу какой-нибудь ненужный ключ и скажите, что без ключа вы не попадете в дом. Это придаст ребенку уверенности, что за ним обязательно придут.

*Спрячьте в кармане детской одежды носовой платочек, смоченный несколькими каплями вашей обычной туалетной воды: ее запах будет напоминать ему о вас в течение дня.

*Забирая кроху домой, обязательно спрашивайте, чем он занимался в детском саду, какие игры и занятия были. С каждым днем он будет стараться радовать вас все больше и больше.

ЖЕЛАНИЯ МАЛЫША И РОДИТЕЛЕЙ В МОМЕНТ РАЗЛУКИ

Ребенок хочет:

- знать, куда уходит мама;
- знать, когда она вернется;
- быть уверенным, что с ним ничего не случится;
- быть уверенным, что с мамой ничего не случится.

Взрослый желает:

- обеспечить безопасность малыша;
- не опоздать туда, куда идет;
- оставить ребенка в хорошем настроении;
- вернувшись, увидеть радость встречи в глазах своего малыша.

КАКИЕ ФРАЗЫ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

ПРИ РАССТАВАНИИ?

«Если будешь плакать и истерить – я тебя брошу и не приду за тобой!»

«Не стыдно тебе плакать? Уже взрослый мальчик (девочка). Другие дети не плачут в твоём возрасте!»

«Если ты меня не отпустишь на работу – не будет тебе денег на новую игрушку, и не проси!»

РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ

- на 2–3 минуты берите малыша на руки;
- обнимайте, целуйте и говорите, куда вы уходите и когда придете;
- просите его принести вам сумку (ключи, влажные салфетки и т. д.);
- говорите «спасибо» и «пока-пока»;
- если ребенок продолжает плакать, объясняйте, что вам очень плохо, потому что он грустит, но поделаться ничего нельзя и приходится ненадолго расстаться;
- передавайте ребенка тому взрослому, с которым он останется и уходите;

«Помните, детский сад - это отличная школа социальных отношений, малышу пора учиться общаться со сверстниками без посредников в виде мамы и папы. Детсадовские дети в школе чувствуют себя гораздо увереннее и легче находят общий язык друг с другом»