Консультация для родителей
«5 сигналов, что у вашего ребенка есть спортивное будущее»

Сигнал 1: У ребенка есть желание заниматься.

Если ребенок каждый раз сам собирается на занятия, интересуется, как скоро вы отвезете его на тренировку, и после садика/школы с радостью говорит о том, что сейчас пойдет на секцию, это верный знак того, что спорт может перейти на более серьезную ступень в его жизни. При этом важно, чтобы вы, как родители, не выдавали собственные желания за желания вашего сына или дочери. Необходимо увидеть искренний порыв именно у ребенка. При этом, если по каким-то причинам чадо хочет прекратить тренировки, не спешите идти у него на поводу. Сначала необходимо разобраться в проблеме. Поговорите с ребенком, с тренером, найдите причину охлаждения чувств к спорту. Лично у меня тоже были этапы, когда я в юном возрасте хотел уйти из спорта. Именно благодаря поддержке родителей и своего тренера я не бросил все сгоряча, а продолжил заниматься гимнастикой.

Сигнал 2: у ребенка есть предрасположенность к занятиям спортом

Когда ребенок приходит в спортивную секцию, тренер может поинтересоваться, занимались ли родители спортом, какой комплекции и роста мама и папа. Эта информация ему необходима, чтобы понять, расположен ли генетически юный спортсмен к профессиональным занятиям и получится ли у него выйти на более высокий уровень уже в подростковом возрасте. Наследственность или говоря научным языком, генетика закладывает такие важные факторы, как сила, мощность, выносливость, мышечный размер, гибкость, координация, темперамент. Если тренер сможет разглядеть эти данные на первоначальном этапе и правильно развить то, что уже заложено природой, то успех такого воспитанника предопределен.

Сигнал 3: у ребенка есть способности.

Очень важно не просто обратить внимание на способности, а еще и определить, в какой дисциплине ребенок лучше всего сможет раскрыть свой потенциал. В этом вам поможет тренер, который сможет определить предрасположенность юного спортсмена к тем или иным физическим нагрузкам. Если ребенок не может себя проявить в силовых видах спорта, но при этом у него отличная выносливость и сила воли, то ему могут подойти бег, велоспорт или игровой спорт.

Сигнал 4: у ребенка есть «внеклассный» интерес к спорту.

Какой спорт выбрать для школьника в зависимости от возраста Серьезный фактор — это так называемый «внеклассный» интерес. Будущий чемпион должен болеть своим видом спорта и знать все, что происходит в спортивном мире. Если ребенок стремится узнать о том, как живет его дисциплина, кто является действующим чемпионом, последние новости, нововведения и прочее, то это верный знак, что ему интересно. А значит, есть дополнительная мотивация для его профессионального развития.

Сигнал 5: у ребенка есть воля к победе да же несмотря на неудачи

Воля к победе через неудачи — это достижение не только ребенка. Над этой волей должны работать также родители и тренер. Постарайтесь ориентировать ребенка на сам процесс. Он должен понимать и разбирать тренировки, спортивные элементы. Если случилось поражение, надо обратить внимание на то, как ребенок реагирует: корит себя за провал или понимает, что где-то не доработал и начинает усерднее трудиться.