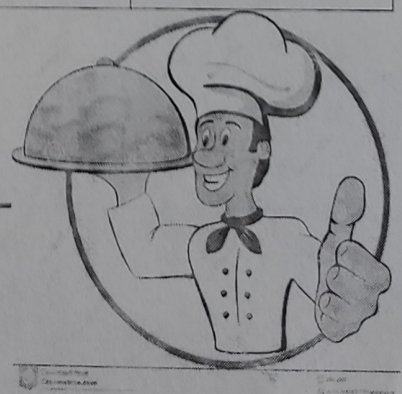
МДОБУ « Детский сад № 5»

МЕНЮ 28 .12 .2022г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	20/5	105,2
3.	Чай с молоком	180	150	69,48
Второй завтрак 10:00				
	Апельсины	120	100	46
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом птицы	200/15	60/129	127,6
2.	Рагу из птицы	70/150	60/129	355,1
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	30	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	53,5
Ужин				
1.	Запеканка манная со свежими яблоками	150	120	204,8
2.	Молоко сгущенное	30	20	96,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Печенье	30	30	166,8
5.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!