МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю 13 . 04 .2023г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	20/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
Второй завтрак 10:00				
	Снежок	150	135	154,8
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом	200/15	150/10	127,6
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	245,77
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	30	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	53,5
Ужин				
1.	Запеканка манная со свежими яблоками	150	120	204,8
2.	Соус молочный сладкий	50	50	53,65
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Печенье	30	30	166,8
5.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!