**МДОВУ « Детский сад Ий 5»**

**07. 07 .2023г.**

МЕНЮ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  •  **блюд** | **Сад**  л | **Ясли** | **Ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| **1**. | **Каша молочная жидкая пшеничная** | **180/9** | **150/8** | **193** |
| **2.** | **Бутерброд с маслом** | 30/7 | **20/5** | **105,2** |
| **3.** | **Чай с сахаром** | **180** | **150** | **53,3** |
| **Второй** завтрак 1 0:00 | | | | |
|  | **Йогурт** | **100** | **100** | **154,8** |
| Обед | | | | |
| **1**. | **Рассольник ленинградский со сметаной** | 200/6 | **150/5** | **119,8** |
| **2.** | **Жаркое по-домашнему** | 70/150 | **60/120** | 368,6 |
| **3.** | Компот **из** сухофруктов | 180 | 150 | 90,6 |
| **4.** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **20** | **56,5** |
| **5.** | **Хлеб пшенично-ржаной** | **40** | **30** | **53,5** |
| **Ужин** | | | | |
| **1.** | **Макароны,запеченные с сыром** | 120 | **120** | **160,3** |
| **2.** | **Яйцо отварное** | **40** |  | **62,8** |
| **3.** | **Чай с сахаром** | **180** | **150** | **53,3** |
| **4.** | **Хлеб пшеничный** | 20 | **20** | **33,9** |



Шеф-повар СУ- Л.П.Кравцова

Приятного аппетита !!!

