**МДОБУ « Детский сад N° 5»**

МЕНЮ

**10.07 .2023г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование****блюд** | **Сад**1 | **Ясли** | **Ккал** |
| **Завтрак** |
| 1**.** | **Суп молочный с рисом** | **200** | **150** | **151,1** |
| 2**.** | **Бутерброд с маслом** | **30/7** | **20/5** | **105,2** |
| 3**.** | **Чай с молоком** | **180** | **150** | **80,17** |
| **Второй завтрак 10:00** |
|  | **Апельсины** | **90** | **90** | **46** |
| **Обед** |
| 1**.** | **Суп из овощей со сметаной** | **200/7** | **150/5** | **96,6** |
| 2**.** | **Тефтели из говядины паровые** | **70** | **60** | **137** |
| 3**.** | **Макаронные изделия отварные** | **120** | **120** | **214** |
| 4**.** | **Кисель из облепихи** | **180** | **150** | **98,5** |
| 5**.** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **20** | **56,5** |
| 6**.** | **Хлеб пшенично-ржаной** | **40** | **30** | **53,5** |
| **Ужин** |
| 1**.** | **Картофель и овощи ,тушенные в соусе** | **150** | **120** | **166,67** |
| **2.** | **Чай с сахаром** | **180** | **150** | **53,3** |
| **3.** | **Шанежка наливная** | **50** | **50** | **234,5** |
| **4.** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **20** | **33,9** |

Шеф-повар < ^/^^^^^Л.П.Кравцова

**Приятного аппетита !!!**

