МДОБУ « Детский сад N° 5»

МЕНЮ

11.07 .2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование\*блюд | Сад\* | Ясли | К кал |
| Завтрак |
| 1. | Каша молочная жидкая пшенная | 180/9 | 150/8 | 193 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 30/7 | 20/5 | 105,2 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 150 | 53,3 |
| Второй завтрак 10:00 |
|  | Сок | 100 | 100 | 69 |
| Обед |
| 1. | Суп по-домашнему | 200/15 | 150/10 | 131,7 |
| 2. | Тефтели с рисом | 70/40 | 60/35 | 137 |
| 3. | Картофельное пюре | 150 | 120 | 127,56 |
| 4. J | Компот из изюма | 180 | 150 | 102 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 56,5 |
| 6. | Хлеб пшенично-ржаной | 40 | 30 | 53,5 |
| Ужин |
| 1. | Запеканка из творога | 100 | 80 | 194 |
| 2. | Соус молочный сладкий | 30 | 30 | 32,2 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 150 | 53,3 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 33,9 |

Шеф-повар

Л.П.Кравцова

**Приятного аппетита !!!**

