МД ОБУ « Детский сад N° 5»

М Е Н Ю 12.07 .2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование  •  блюд | Сад | Ясли | К кал |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 150 | 192,5 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 30/7 | 20/5 | 105,2 |
| 3. | Кофейный напиток | 180 | 150 | 103,7 |
| Второй завтрак 10:00 | | | | |
|  | Йогурт | 104 | 100 | 154,8 |
| Обед | | | | |
| 1. | Суп картофельный с клецками с мясом птицы | 200/15 | 150/10 | 130,9 |
| 2. | Курица отварная | 70 | 60 | 187 |
| 3. | Капуста тушенная | 150 | 120 | 125 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 90,6 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 56,5 |
| 6. | Хлеб пшенично-ржаной | 40 | 30 | 53,5 |
| Ужин | | | | |
| 1. | Омлет натуральный | 80 | 80 | 155 |
| 2. | Чай с сахаром | 180 | 150 | 53,3 |
| 3. | Апельсины | 90 | 90 | 46 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20  »-  ' | 20 | 33,9 |



Шеф-повар^^/ /у&£ Л.И.Кравцова



**Приятного аппетита !!!**