МДОБУ « Детский сад N° 5»

МЕНЮ

**13.07** .2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**\***блюд** | **Сад ^** | **Ясли** | **К кал** |
| **Завтрак** |
| **к** | **Каша молочная жидкая пшеничная** | **180/9** | **150/8** | **193** |
| **2.** | **Бутерброд с маслом** | **30/7** | **20/5** | **105,2** |
| **3.** | **Чай с сахаром** | **180** | **150** | **53,3** |
| **Второй завтрак 10:00** |
|  | **Апельсины** | **90** | **90** | **46** |
| **Обед** |
| 1**.** | **Свекольник со сметаной с мясом птицы** | **200/6/15** | **150/6/10** | **118,1** |
| **2.** | **Котлета из говядины** | **70** | **60** | **166** |
| **3.** | **Рис припущенный** | **150** | **120** | **195** |
| **4.** | **Компот из сухофруктов** | **180** | **150** | **90,6** |
| **5.** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **20** | **56,5** |
| **6.** | **Хлеб пшенично-ржаной** | **40** | **30** | **53,5** |
| **Ужин** |
| 1**.** | **Рагу из овощей** | **150** | **120** | **132** |
| **2.** | **Ватрушка с творогом** | **60** | **60** | **234,5** |
| **3.** | **Чай с сахаром** | **180** | **150** | **53,3** |
| **4.** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **20** | **33,9** |

Шеф-повар^^ ^^^^^^<Я.П.Кравцова

**Приятного аппетита !!!**

