МДОБУ « Детский сад № 5»

МЕНЮ

**14.07** .2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование****\*****блюд** | **Сад** | **Ясли** | **Ккал** |
| **Завтрак** |
| 1. | **Каша «Янтарная»** | **180** | **150** | **193** |
| **2.** | **Бутерброд с маслом и повидлом** | **30/7/20** | **20/5/15** | **179,3** |
| **3.** | **Чай без сахара** | **180** | **150** | **1,08** |
| **Второй завтрак 10:00** |
|  | **Йогурт** | **105** | **100** | **154,8** |
| **Обед** |
| 1. | **Щи из свежей капусты со сметаной** | **200/7** | **150/5** | **89,8** |
| **2.** | **Плов из отварной говядины** | **171** | **143** | **431,3** |
| **3.** | **Компот из сухофруктов** | **180** | **150** | **90,6** |
| **4.** | **Хлеб пшеничный**1 | **30** | **20** | **56,5** |
| **5.** | **Хлеб пшенично-ржаной** | **40** | **30** | **53,5** |
| **Ужин** |
| 1. | **Запеканка манная с изюмом** | **150** | **120** | **204,8** |
| **2.** | **Соус молочный сладкий** | **30** | **30** | **53,65** |
| **3.** | **Кофейный напиток** | **180** | **150** | **103,7** |
| **4.** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **20** | **33,9** |

Шеф-повар

Л.П.Кравцова

**Приятного аппетита !!!**

