МДОБУ « Детский сад № 5»

МЕНЮ

17.07 .2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование  •  блюд | Сад ^ | Ясли | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Каша молочная жидкая манная | 180/9 | 150/8 | 193 |
| 2. | Бутерброд с маслом и сыром | 30/7/20 | 20/5/15 | 160,9 |
| 3. | Чай с сахаром | 180 | 150 | 53,3 |
| Второй завтрак 10:00 | | | | |
|  | Сок | 103 | 100 | 69 |
| Обед | | | | |
| 1. | Суп картофельный с крупой | 200 | 150 | 127 |
| 2. | Биточек из говядины | 70 | 60 | 166 |
| 3. | Бобовые отварные | 150 | 120 | 267 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 180 | 150 | 90,6 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 56,5 |
| 6. | Хлеб пшенично-ржаной | 40 | 30 | 53,5 |
| Ужин | | | | |
| 1. | Картофель и овощи,тушенные в соусе | 150 | 120 | 142,7 |
| 2. | Чай с сахаром | 180 | 150 | 53,3 |
| 3. | Булочка « Дорожная» | 60 | 60 | 234,5 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 33,9 |

Шеф-повар **К///.** Л.П.Кравцова

**Приятного аппетита !!!**

