

**МДОВУ « Детский сад N° 5»**

МЕНЮ

**18.07 .2023г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование**  **\***  **блюд** | **Сад**  1 | **Ясли** | **Ккал** |
| Завтрак | | | | |
| **i.** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **200** | **150** | **192,5** |
| **2.** | **Бутерброд е маслом** | **30/7** | **20/5** | **105,2** |
| **3.** | **Какао с молоком** | **180** | **150** | **111,8** |
| Второй завтрак 10:00 | | | | |
|  | **Йогурт** | **100** | **100** | **154,8** |
| Обед | | | | |
| **1.** | **Борщ из свежей капусты с**  **мясом со сметаной** | **200/5/15** | **150/5/10** | **110,8** |
| **2.** | **Котлеты рыбные** | **70** | **60** | **122** |
| **3.** | **Рис припущенный**  **1** | **150** | **120** | **195** |
| 4. | **Компот из сухофруктов** | **180** | **150** | **90,6** |
| **5.** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **20** | **56,5** |
| **6.** | **Хлеб пшенично-ржаной** | **40** | зо | **53,5** |
| Ужин | | | | |
| **1.** | **Запеканка из творога** | 1С0 | **30** | **157** |
| **2.** | **Соус шоколадный** | **30** | **30**  . | **53,6** |
| **3.** | **Чай с сахаром 180** | | **150** | **53,3** |
| **4,** | **Печенье 25**  **.. 1\_** | | **25** | **166** |
| **5.** | **Хлеб пшеничный** | **20-** | 20 | **33,9** |

Шеф-повар

Л.П.Кравцова

1 типто^гл "лг%п лЭк\*Т1л1 тг 2» Iff