**МДОБУ « Детский сад N**2 **5»**

МЕНЮ

**19.07** .2023г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование\*блюд | Сад**\*т**V | Ясли | К кал |
| **Завтрак** |
| 1. | Каша молочная жидкая ячневая | 180/9 | 150/8 | 193 |
| 2. | Бутерброд с маслом и повидлом | 30/7/20 | 20/5/15 | 179,3 |
| **3**. | Чай без сахара | 180 | 150 | 1,08 |
| **Второй завтрак 10:00** |
|  | Йогурт | 100 | 100 | 154,8 |
| **Обед** |
| **1**. | Суп картофельный с клецками с мясом птицы | 200/15 | 150/10 | 130,9 |
| 2. | Плов из птицы | 70/150 | 50/100 | 431,3 |
| 3. | Напиток апельсиновый | 180 | 150 | 88,4 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 56,5 |
| 6. | Хлеб пшенично-ржаной | 40 | 30 | 53,5 |
| **Ужин** |
| **1**. | Омлет натуральный | 80 | 60 | 155 |
| 2. | Какао с молоком | 180 | 150 | 111,8 |
| 3. | Вафли | 35 |  | 212 |
| 4. | Пряники |  | 60 | 166,8 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 33,9 |

Шеф-повар

Л.П.Кравцова

Приятного аппетита !!!

