МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю 20 . 07 .2023г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с рисом	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	20/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
Второй завтрак 10:00				
	Апельсины	100	100	46
Обед				
1.	Суп гороховый с мясом птицы	200/15	150/10	127,6
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162
3.	Каша рассыпчатая гречневая	120	120	245,77
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	30	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	53,5
Ужин				
1.	Запеканка манная с изюмом	150	120	204,8
2.	Соус молочный сладкий	30	30	53,65
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Печенье	25		166
5.	Пряники		60	166,8
6.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар **Л.П.Кравцова**

Приятного аппетита !!!