Памятка для родителей на лето!



Уважаемые родители, лето— пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей! Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап!

Правила безопасности на дороге

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- 1. Без взрослых на дорогу выходить нельзя, надо идти со взрослым за руку, не вырываться, не сходить с тротуара;
- 2. Ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

- 3. Переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- 4. Проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- 5. Движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- 6. В общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.
- 7. В автомобиле ребенок должен находиться в специальном автокресле пристегнутым.

Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов — озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- 1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах. За купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- 2. Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- 3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- 4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- 5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- 6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
- 7. Решительно пресекать шалости детей на воде.

Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

- 1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в брюки и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- 2. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу они могут быть ядовитыми.
- 3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- 4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- 5. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра они могут заблудиться.

Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- 1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- 2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- 3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- 4. Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- 5. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании;
- 6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты;
- 7. Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа;
- 8. Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома:

- 1. Не уходи далеко от своего дома, двора.
- 2. Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- 3. Не гуляй до темноты.
- 4. Обходи компании незнакомых подростков.
- 5. Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- 6. Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- 7. Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- 8. Не садись в чужую машину.
- 9. На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- 10.Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- 11.В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Правила безопасности вашего ребёнка дома:

1. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;

- 2. Не оставляйте ребёнка одного в квартире;
- 3. Заблокируйте доступ к розеткам;
- 4. Избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками;
- 5. Следите, чтобы ребенок не высовывался из окна, не опирался на москитную сетку.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летний период с максимальным удовольствием.

