МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю 21 . 08 .2023г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с крупой	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	20/5	105,2
3.	Чай с молоком	180	150	80,17
Второй завтрак 10:00				
	Сок	107	100	69
Обед				
1.	Суп из овощей со сметаной с мясом	200/7/15	150/5/10	96,6
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	166
3.	Макаронные изделия отварные	120	120	214
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	30	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	40	30	53,5
Ужин				
1.	Картофель,запеченный в сметанном соусе	180	120	166,67
2.	Чай с сахаром	180	150	53,3
3.	Булочка «Дорожная»	60	60	234,5
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар **Н.А.Черемных**

Приятного аппетита !!!