

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МДОБУ «Детский сад №5»
 С.А. Гафарова
 Приказ № 136
 « 30/ » 08 2023 г.



Примерный режим дня детей дошкольного возраста на холодный период в группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР МДОБУ «Детский сад №5»

Режимные моменты	Возраст детей	Средняя группа 4-5 лет
Утренний прием детей, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг		07:30 – 08:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		08:30 – 09:00
Игры, подготовка к занятиям		09:00 – 09:15
Занятия (включая перерыв 10 минут)		09:15 – 10:05
Гигиенические процедуры, второй завтрак		10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки		10:05 – 12:00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед		12:00 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры		13:00 – 15:30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник (уплотненный)		15:30 – 16:00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Коррекционный час (по рекомендации специалиста)		16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Вечерний круг. Самостоятельные игры.		17:00 – 18:30
Уход домой		До 18:30