

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

01. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	30/7/20	30/5/15	179,3
3.	Чай	180	150	1,08
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46
<i>Обед</i>				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	150/5	89,8
2.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Булочка «Молочная»	60	60	234,5
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

 Н.А.Черемных

**Приятного аппетита !!!**

