

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

20. 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
Второй завтрак 10:00				
	Сок	103	100	69
Обед				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	150/5	110,8
2.	Котлета рыбная любительская	70	60	122
3.	Рис припущенный	150	120	195
4.	Соус белый основной	50	50	27,3
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
6.	Хлеб пшеничный	31	20	56,5
7.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	53,5
Ужин				
1.	Запеканка из творога	100	80	157
2.	Соус молочный сладкий	50	50	53,65
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5
4.	Печенье	25	25	166
5.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

