

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

21. 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Омлет натуральный	80	80	155
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	30/7/20	30/5/15	179,3
3.	Чай	180	150	1,08
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	109		154,8
	Яблоки		95	46
Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	200/10	150/10	100,4
2.	Рагу из птицы	80/171	60/129	386
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	31	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	53,5
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193
2.	Пирожки, печенье с картофелем	60	60	213
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар


 Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

