

## СМДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

22. 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<b>Второй завтрак 10:00</b>				
	Фрукты	110	110	46
<b>Обед</b>				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150	120	245,77
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	53,5
<b>Ужин</b>				
1.	Запеканка манная с изюмом	120	120	204,8
2.	Соус молочный сладкий	120	120	53,65
3.	Вафли	40	20	212
4.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!