

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

25. 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая пшеница	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/16	30/5/11	160,9
3.	Чай с молоком	180	150	69,48
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46
<i>Обед</i>				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/7	150/5	119,8
2.	Биточек из говядины	70	60	166
3.	Картофельное пюре	150	120	127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	32	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Лашшевник с творогом	150	120	220
2.	Печенье	25	25	166
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!