

МДОБУ «Детский сад № 5»

М Е Н Ю

26.03.2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Чай с молоком	180	150	80,17
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	130	110	154,8
<i>Обед</i>				
1.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6
2.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137
3.	Макаронные изделия отварные	150	120	214
4.	Соус молочный	50	50	22,8
4.	Кисель из облепихи	180	150	98,5
5.	Хлеб пшеничный	38	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	120	166,67
2.	Вафли	40	20	212
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!