

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

27 . 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
<b>Второй завтрак 10:00</b>				
	Фрукты	100	95	46
<b>Обед</b>				
1.	Суп картофельный с крупой рис	200	150	131,7
2.	Котлеты рыбные	70	60	128
3.	Картофельное пюре	150	120	127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	32	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
<b>Ужин</b>				
1.	Суп молочный с геркулесом	200	150	151,1
2.	Ватрушка с творогом	70	60	234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

*Н.А.Черемных*

Приятного аппетита !!!

