

## МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

28. 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<b>Второй завтрак 10:00</b>				
	Сок	112	100	69
<b>Обед</b>				
1.	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/15	150/10	130,9
2.	Плов из курицы	70/150	50/100	431,3
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	35	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	53,5
<b>Ужин</b>				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193
2.	Печенье	20	20	166
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



Н.А.Черемных

**Приятного аппетита !!!**