

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

29. 03 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша «Янтарная»	180	150	272
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/16	30/5/11	160,9
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	95	46
Обед				
1.	Свекольник со сметаной	200/8	150/6	118,1
2.	Тефтели рыбные	70/30	60/25	160
3.	Рис припущенный	150	120	195
4.	Компот из изюма	180	150	102
5.	Хлеб пшеничный	38	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	53,5
Ужин				
1.	Картофель и овощи, тушенные в соусе	120	120	142,7
2.	Пирожки печеные с повидлом	60	60	163
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар


 Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!
