

## МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

02 . 04 . 2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша молочная жидкая рисовая	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<b>Второй завтрак 10:00</b>				
	Сок	102	100	69
<b>Обед</b>				
1.	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	150	64,8
2.	Котлета из говядины	70	60	166
3.	Бобовые отварные	150	120	267
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	36	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	53,5
<b>Ужин</b>				
1.	Картофель и овощи, тушенные в соусе	120	120	142,7
2.	Булочка «Дорожная»	60	60	234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

**Приятного аппетита !!!**