


МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

02. 05 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
Второй завтрак 10:00				
	Сок	107	100	69
Обед				
1.	Суп гороховый	200	150	84,4
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	245,77
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	53,5
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193
2.	Булочка «Российская»	60	50	244
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар


 П.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

