

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

03. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	107	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	110,8
2.	Котлеты рыбные любительские	70	60	122
3.	Рис припущенный	150	120	195
4.	Соус белый основной	50	50	22,8
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
6.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
7.	Хлеб пшенично-ржаной	31	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Сырники из творога запеченные	100	100	183
2.	Соус молочный сладкий	50	50	53,65
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар


 П.А.Черемных

Приятного аппетита !!!
