

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

04 . 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Омлет натуральный	80	80	155
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	30/7/20	30/5/15	179,3
3.	Чай	180	150	1,08
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	110	100	154,8
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200/15	150/10	127,3
2.	Рагу из птицы	80/171	60/129	405,9
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	33	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193
2.	Пирожки печеные с картофелем	70	60	163
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

