

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

05. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	100	46
<i>Обед</i>				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	245,77
4.	Компот из изюма	180	150	102
5.	Хлеб пшеничный	36	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193
2.	Вафли	40	20	212
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!