

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

11. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	103	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с клецками с мясом птицы	200/15	150/10	130,9
2.	Курица отварная и капуста тушеная	80/150	60/120	312
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	33	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	35	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	80	80	155
2.	Печенье	25	25	166
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!