

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

12. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/20	30/5/15	160,9
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	100	95	46
<i>Обед</i>				
1.	Свекольник со сметаной	200/8	150/6	118,1
2.	Тефтели рыбные в соусе	70/30	60/25	160
3.	Рис припущенный	150	120	195
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель и овощи, тушенные в соусе	120	120	142,7
2.	Булочка «Молочная»	60	60	234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!