

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

15 . 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	30/7/20	30/5/15	179,3
3.	Чай	180	150	1,08
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	100	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Суп из овощей с со сметаной	200/7	150/5	96,6
2.	Шницель из говядины	70	60	166
3.	Рис припущенный	150	120	195
4.	Соус красный основной	50	30	23,6
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
6.	Хлеб пшеничный	35	20	56,5
7.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Запеканка морковная с творогом	100	100	168
2.	Соус молочный сладкий	30	30	43,8
3.	Вафли	40	20	212
4.	Кофейный напиток	180	150	103,7
5.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар


 Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!
