

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

16 . 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая рисовая	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Йогурт	101	100	154,8
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	200	150	64,8
2.	Котлета из говядины	70	60	166
3.	Соус красный основной	50	50	23,6
4.	Каша рассыпчатая перловая	150	120	214,4
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
6.	Хлеб пшеничный	36	20	56,5
7.	Хлеб пшенично-рисовой	38	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель и овощи тушеные в соусе	120	120	128,43
2.	Булочка «Дорожная»	60	60	234,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

