

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

17.04.2024г.

№	Наименование блюда	Салат	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с геркулесом	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Какао с молоком	180	150	111,8
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	107	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	110,8
2.	Котлеты рыбные любительские	70	60	122
3.	Рис припущенный	150	120	195
4.	Соус белый основной	50	50	31,25
5.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
6.	Хлеб пшеничный	35	20	56,5
7.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Запеканка из творога	100	100	203
2.	Соус молочный сладкий	50	50	53,65
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!