

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

18 . 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая пшеничная	180/9	150/8	193
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Яблоки	100		46
	Йогурт		95	154,8
<i>Обед</i>				
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	200/15	150/10	129,65
2.	Рагу из птицы	70/150	60/129	337
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
4.	Хлеб пшеничный	37	20	56,5
5.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Омлет натуральный	100	80	155
2.	Какао с молоком	180	150	111,8
3.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар


 Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!
