

## МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

19 . 04 .2024г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	110	95	46
<i>Обед</i>				
1.	Суп гороховый	200	150	127,6
2.	Тефтели с рисом	70/40	60/35	162
3.	Каша рассыпчатая гречневая	150	120	245,77
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193
2.	Гренки в яично-молочной смеси	70	60	188,4
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!