

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

22 . 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая геркулесовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/7/20	30/5/15	160,9
3.	Чай с молоком	180	150	68,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Сок	100	100	69
Обед				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	150/5	119,8/89,3
2.	Гуляш	70/70	60/60	267/190,7
3.	Картофельное пюре	150	120	127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
Ужин				
1.	Вареники ленивые	120	100	219,6/183
2.	Чай с сахаром	180	150	53,3/44,42
3.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

