

МДОВУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

23 . 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с клецками	200	150	294,3/220,7
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Чай с молоком	180	150	80,17/57,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	110	95	46
<i>Обед</i>				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	80,2/40,1
2.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137/117,84
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
5.	Соус сметанный	30	20	22,8/15,2
6.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
7.	Хлеб пшеничный	37	20	56,5
8.	Хлеб пшенично-ржаной	36	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель и овощи, тушеные в соусе	150	120	215/170,3
2.	Вафли	40	20	212/79,5
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!