

## МДОБУ «Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

24. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша «Янтарная»	180	150	272/226,5
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/44,42
<b>Второй завтрак 10:00</b>				
	Йогурт	140	120	112/96
<b>Обед</b>				
1.	Суп картофельный с крупой	200	150	99,73/74,8
2.	Котлеты рыбные	70	60	128/109,4
3.	Картофельное пюре	150	120	159/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	53,5
<b>Ужин</b>				
1.	Запеканка из творога	120	100	233/194
2.	Соус молочный сладкий	50	50	53,65
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/44,42
4.	Печенье	25	25	166
5.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар

Н.А.Черемных

**Приятного аппетита !!!**