

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

27. 04 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Каша молочная жидкая ячневая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом и повидлом	30/7/24	30/5/15	179,3/161,1
3.	Чай	180	150	1,08/0,9
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Фрукты	87	54	46/23,9
<i>Обед</i>				
1.	Салат картофельный с солеными огурцами	60	30	63/31,5
2.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	150/5	89,8/67
3.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Запеканка морковная с творогом	100	100	202/168
2.	Соус молочный сладкий	50	50	53,65
3.	Вафли	40	20	212
4.	Чай с сахаром	180	150	53,3
5.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



И.А.Черемных

