

## МДОБУ « Детский сад № 5»

## М Е Н Ю

03 . 05 .2024г.

| №                           | Наименование<br>блюда                   | Сал   | Ясли  | Ккал       |
|-----------------------------|---|-------|-------|------------|
| <i>Завтрак</i>              |   |       |       |            |
| 1.                          | Каша молочная жидкая<br>геркулесовая    | 180/9 | 150/8 | 193/161,1  |
| 2.                          | Бутерброд с маслом                      | 30/7  | 30/5  | 105,2      |
| 3.                          | Чай с молоком                           | 180   | 150   | 69,48/57,9 |
| <i>Второй завтрак 10:00</i> |   |       |       |            |
|                             | Сок                                     | 104   | 100   | 69         |
| <i>Обед</i>                 |   |       |       |            |
| 1.                          | Рассольник ленинградский со<br>сметаной | 200/5 | 150/5 | 119,8/89,3 |
| 2.                          | Котлета из говядины                     | 70    | 60    | 166/141,5  |
| 3.                          | Картофельное пюре                       | 150   | 120   | 127,56     |
| 4.                          | Компот из сухофруктов                   | 180   | 150   | 90,6/77,6  |
| 5.                          | Хлеб пшеничный                          | 32    | 20    | 56,5       |
| 6.                          | Хлеб пшенично-ржаной                    | 37    | 30    | 53,5       |
| <i>Ужин</i>                 |   |       |       |            |
| 1.                          | Омлет натуральный                       | 80    | 60    | 155        |
| 2.                          | Печенье                                 | 16    | 16    | 166        |
| 3.                          | Чай с сахаром                           | 180   | 150   | 53,3       |
| 4.                          | Хлеб пшеничный                          | 20    | 20    | 33,9       |

Шеф-повар

П.А.Черемных

Приятного аппетита !!!