

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

06. 05 .2024г.

№	Наименование блюда	Сал	Ясли	Ккал
<i>Завтрак</i>				
1.	Суп молочный с крупой	200	150	151,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	105,2
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3
<i>Второй завтрак 10:00</i>				
	Сок	110	100	69
<i>Обед</i>				
1.	Салат из свеклы с чесноком	60	30	80,2
2.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6
3.	Тефтели из говядины паровые	70	60	137
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	214
5.	Соус молочный	50	50	38
6.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6
7.	Хлеб пшеничный	35	20	56,5
8.	Хлеб пшенично-ржаной	33	30	53,5
<i>Ужин</i>				
1.	Картофель запеченный в сметанном соусе	120	120	166
2.	Булочка «Молочная»	70	60	250
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

