

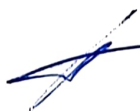
МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

07. 05 .2024г.

№	Наименование блюда	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая рисовая	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом	30/7	30/5	113,3/98,3
3.	Чай с сахаром	180	150	53,3/42
Второй завтрак 10:00				
	Йогурт	100	100	80
Обед				
1.	Суп картофельный с крупой	200	150	99,73/74,8
2.	Котлеты рыбные	70	60	128/109,4
3.	Картофельное пюре	150	120	166/127,56
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	34	20	56,5
6.	Хлеб пшенично-ржаной	34	30	53,5
Ужин				
1.	Вареники лепивые	100	100	229,4
2.	Печенье	25	25	166
3.	Какао с молоком	180	150	111,8/93,2
4.	Хлеб пшеничный	20	20	33,9

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!

